

人生を“健康”に過ごすために

『健康空手』はいかがですか？

落ちてしまった筋肉を取り戻したい(埼玉県、65歳男性)

ストレス解消に何かを始めたい(東京都、30代・40代女性)

空手を始めたいけど難しそう(千葉県・東京都、20代女性)

空手道



その悩み
「健康空手」で
すべて解決!!

有酸素運動だから
「ダイエット」
にも効果的♪

今ある自分を認め、
全てに生かされていると感じとり、
全てに生かす真理に学ぶ。
自分の人生(健康)は
自分がやらねば誰がやる。
自分でやる。



国際勝正館 館長 石原 克一

開催曜日：毎週 月・水・金・土

開催時間：19:00～21:00 時間帯は相談に乗ります

費用：500円/1人1回 初回は無料 年会費：3,000円

※親子で参加される場合は費用がお得になります♪

場所：各道場(国際勝正館、双真会、旭道場、旭カルチャー、成田道場、
葛飾道場、八街道場、船橋道場、丸山道場、静岡道場)

持ち物：汗拭き用ハンドタオル

【お申込み・お問い合わせ先】健康空手って何だ?と思ったらお電話を!!

NPO法人 武道振興会 本部・国際勝正館 ←ホームページ作成中!!

千葉県匝瑳市飯倉46-1 0479-73-6655